



Checklista vid akut kris

Denna checklista ska användas av ledare eller ansvariga vid en allvarlig händelse.

1. Säkra platsen och rädda liv

- Säkerställ att ingen är i omedelbar fara
- Utför HLR eller annan första hjälpen om det behövs
- Ring 112 vid behov av räddningstjänst, ambulans eller polis

2. Informera internt

- Kontakta föreningens krisledare och informationsansvarig
- Informera andra ledare
- I möjligaste mån förhindra spridning av felaktig information

3. Dokumentera händelsen

- Skriv ner tid, plats, inblandade personer och vad som hände
- Ta bilder om möjligt (utan att kränka integritet)

4. Kontakta anhöriga

- Görs av krisledare eller informationsansvarig
- Ge korrekt, lugn och tydlig information
- Visa respekt för privatliv och sekretess

5. Samla gruppen

- Samla medlemmar och ledare för kort information
- Erbjud samtalsstöd och lugn närvaro
- Undvik spekulationer eller skuldbeläggning

6. Följ upp

- Samla styrelse/krisgrupp för uppföljning
- Kontakta RF-SISU eller kommunen vid behov av krisstöd
- Dokumentera enligt uppföljningsprotokoll efter kris



landskronasimsallskap.nu



Badhusgatan 36
261 30 Landskrona



Kansli@landskronasimsallskap.nu



0418-196 15