

SOMMARSHEMA 2025
JUNIORGRUPPEN

**även om det inte står land på alla dagar så gör ni egen
uppvärmning som vanligt innan vi hoppar i vattnet (ca 15min)*

		land	simning	
TOR	15-maj	17:15-17:55	18:00-20:00	
FRE	16-maj		16:00-18:00	
LÖR	17-maj		08:00-10:00	
SÖN	18-maj	---	---	
v21				
MÅN	19-maj		17:00-19:00	
TIS	20-maj	17:15-17:55	18:00-19:45	
ONS	21-maj		15:30-17:00	
TOR	22-maj		16:30-18:00	
FRE	23-maj	Citadellsim		
LÖR	24-maj			
SÖN	25-maj			
v22				
MÅN	26-maj		17:00-19:00	*info om läger efter träningen
TIS	27-maj	17:15-17:55	18:00-19:45	
ONS	28-maj		16:45-18:30	
TOR	29-maj	17:15-17:55	18:00-20:00	
FRE	30-maj	DM, Karlshamn		
LÖR	31-maj			
SÖN	01-juni			
v23				
MÅN	02-juni		17:00-19:00	
TIS	03-juni	17:15-17:55	18:00-19:45	
ONS	04-juni		16:45-18:30	
TOR	05-juni	---	---	
FRE	06-juni	15:15-15:55	16:00-18:00	
LÖR	07-juni		08:00-10:00	
SÖN	08-juni	---	---	
v24				
MÅN	09-juni		17:00-19:00	
TIS	10-juni	17:15-17:55	18:00-19:45	
ONS	11-juni		15:30-17:00	
TOR	12-juni	17:45-18:25	08:00-10:00 & 18:30-20:30	
FRE	13-juni		16:00-18:00	
LÖR	14-juni	LÄGER!		
SÖN	15-juni			
v25				
MÅN	16-juni	LÄGER!		
TIS	17-juni			
ONS	18-juni			
TOR	19-juni			
FRE	20-juni	---		
LÖR	21-juni		---	
SÖN	22-juni		14:00-16:00	
v26				
MÅN	23-juni	15:45-16:25	16:30-18:15	
TIS	24-juni		17:00-18:30	
ONS	25-juni		9:00-10:00	
TOR	26-juni		08:00-10:00 & 16:30-18:00	
FRE	27-juni		16:30-18:30	
LÖR	28-juni		08:00-10:00	
SÖN	29-juni	---	---	
v27				
MÅN	30-juni		16:30-18:30	
TIS	01-juli		08:00-10:00	
ONS	02-juli		08:00-10:00	
TOR	03-juli		08:00-10:00	
FRE	04-juli	LH Games		
LÖR	05-juli			
SÖN	06-juli			
v28				
MÅN	07-juli		16:30-18:15	
TIS	08-juli		16:30-18:15	
ONS	09-juli	---	---	
TOR	10-juli	USM, Halmstad		
FRE	11-juli			
LÖR	12-juli			
SÖN	13-juli			